

# Presentación del experimento Peckham

*Arati Karnik*

---

*La salud es un derecho universal por nacimiento, es una lástima que muchos lo pierdan. A pesar de nuestros vastos servicios de enfermedad... la carga de la enfermedad en la comunidad sigue siendo alta... todo este estudio de la enfermedad no nos revela las leyes de la salud, es la salud misma la que tiene que ser estudiada. Tenemos que crear laboratorios en donde podamos poner también a la salud bajo la lupa, para verla y descubrir cómo se comporta, para darnos cuenta en qué condiciones puede crecer y extenderse.*

*Salud del individuo, de la familia, de la sociedad, Innes H. Pearse*

## Una breve introducción

El experimento Peckham fue uno de los más innovadores programas de medicina comunitaria del siglo XX, por lo que influyó al movimiento de salud comunitaria en todo el mundo. Fue creación del Dr. George Scott Williamson y de la Dra. Innes H. Pearse, dos biólogos con formación en medicina que, además, estaban casados. Ambos eran investigadores con experiencia en el diagnóstico temprano y en la investigación de la enfermedad, pero habían llegado a la conclusión de que el estudio de la enfermedad no era el camino hacia la comprensión o la obtención de la salud. En un mundo centrado en los procesos patológicos y en la cura de la enfermedad, el experimento Peckham y sus fundadores fueron innovadores y valientes de pensamiento.

La idea era el estudiar a la salud a través de la unidad familiar, en donde hay una interfaz mutua

entre gente, sus familias, otras familias y su ambiente. Además, querían no nada más estudiar la salud, sino también lo que se percibiera que promoviera una vida saludable.

En 1926, empezó el experimento en una pequeña casa ubicada en un distrito al sur de Londres, que representaba una muestra de la población más amplia.

Se creó un “club familiar” para monitorear los efectos del tratamiento temprano de la enfermedad, unos años más tarde, Scott Williamson y Pearse decidieron conformar un espacio comunitario más grande que ofreciera mayores oportunidades para el desarrollo y el cuidado personal. Después de varios años de recaudación de fondos y de planeación, el Centro Pionero de Salud abrió sus puertas en mayo de 1935 (diseñado con capacidad para 2,000 familias). El Centro mismo fue pensado como un instrumento para la salud por su diseño arquitectónico funcional, fue planeado para ser un espacio que promoviera y fomentara interacciones sanas, es decir, actividades físicas y comunicación social. Aunque, desde un principio, fue recibido con una respuesta muy positiva, en 1939, debido al estallido de la Segunda Guerra Mundial, se vio forzado a cerrar.

Algunos miembros del Centro se congregaron para su apertura después de la guerra. Sin embargo, mientras Scott Williamson y su equipo continuaban dando conferencias sobre el concepto de salud positiva y las medidas preventivas, la siguiente década vio el nacimiento del Servicio Nacional de Salud y, con ello, un retorno a las metas de atención de la salud. Una vez más, la salud estaba siendo definida como la falta de enfermedad, en lugar de la promoción de salud. Por tanto, el Experimento Peckham no concordaba con las políticas ni con las metas del Ministerio de

---

**Arati Karnik.** Departamento de Medicina Familiar y Social, Centro Médico Montefiore, NY, EUA.

Correo-e: [akarnik@montefiore.org](mailto:akarnik@montefiore.org)

Conflicto de intereses: ninguno declarado

Salud. Peckham se ocupaba principalmente de la salud de una familia integrada, y no la del individuo, era un proyecto local (en oposición a estar abierto a todos), requería de contribuciones financieras por parte de sus miembros y era autónomo del sistema gubernamental que estaba siendo instaurado. Debido a la falta de financiamiento y de apoyo nacional, en 1951 el Centro Pionero de Salud cerró sus puertas para siempre.

Las publicaciones aquí reimpresas proporcionan una introducción al Experimento Peckham y a lo que trataba de descubrir y estudiar. La primera es la reseña de un libro, publicada en el *British Medical Journal* en 1980, *La calidad de vida: la perspectiva Peckham a la etología humana (The Quality of Life: the Peckham Approach to Human Ethology)* escrito por Innes Pearse. En la reseña la autora retoma los principios centrales del Experimento Peckham que guiaron el estudio biológico del comportamiento humano y de la salud. La segunda, *Salud del individuo, de la familia, de la sociedad (Health of the individual, family, society)*, fue publicada en 1971 por el Centro Pionero de Salud, describe al Experimento Peckham y algunas posibilidades futuras vinculadas a este trabajo; relata el nacimiento del Experimento, su filosofía subyacente y describe su funcionamiento junto con sus primeros hallazgos. La tercera y última, es una introducción escrita por el Dr. Joel Elkes para la republicación de *El experimento Peckham (The Peckham Experiment)* en 1985 (originalmente publicado en 1943). El Dr. Elkes retoma una perspectiva histórica de cuando conoció el Centro como estudiante de medicina y relaciona el concepto del estudio de la salud a través de un lente más contemporánea, más

moderna. Ambas publicaciones dejan ver el carácter distintivo del Experimento Peckham y del Centro Pionero de Salud.

A pesar de que el Centro Pionero de Salud cerró en 1950, la organización no lucrativa que creó al Experimento Peckham continúa existiendo como la *Pioneer Health Foundation Ltd.* Esta Fundación sigue trabajando para la promoción de las ideas de George Scott Williamson y de Innes Pearse, compartiendo las lecciones aprendidas en el Experimento y motivando mayor investigación sobre la naturaleza de la salud y las condiciones sociales. Se puede hallar más información general sobre el trabajo de la Fundación en su sitio web: [www.thephf.org](http://www.thephf.org) Además, la *Wellcome Library* <http://library.wellcome.ac.uk/> tiene material de archivo sobre el Centro Pionero de Salud.

Cada año, la *Pioneer Health Foundation* realiza un concurso de ensayo en honor a Mary Langman, la asistente personal del Dr. George Scott Williamson que ayudó a fundar el Experimento Peckham. El ensayo a concursar debe aplicar principios del Experimento a temas actuales importantes. El registro para el concurso empieza el 30 de octubre del 2009 y la fecha límite es el 1 de enero del 2010. Para mayores informes sobre el concurso y el premio en efectivo consulte:

<http://www.marylangmanprize.org.uk/home>.

Por último, se puede encontrar una lista de materiales de lectura sobre el Centro Pionero de Salud en el sitio web del premio Mary Langman: <http://www.marylangmanprize.org.uk/reading-list>





**Medicina Social**

Salud Para Todos